

これまで開催した「できたことノート通信講座」

2017年10月16日(日) 第1回「感情を書くことの本当の意味」
2017年11月7日(日) 第2回「行動を続けるにはどうしたらいいのか」
2017年12月15日(日) 第3回「できたことが見つからないときの方法」
2018年1月21日(日) 第4回「できなかったことは本当に見なくていいのか」
2018年2月20日(火) 第5回「子供と続けるできたことノート」
2018年3月19日(月) 第6回「正しい目標と単なる願いの違い」
2018年4月21日(土) 第7回「グングン伸びる人の思考の特徴とは」
2018年5月26日(土) 第8回「ノーマルシンキングとクリティカルの違い」
2018年6月16日(土) 第9回「ネガティブのことしか浮かばないときの対処法」
2018年7月28日(土) 第10回「ブレないメンタルを鍛えるためには」
2018年8月25日(土) 第11回「嫌いな人ほどあなたを成長させる活用法」
2018年9月24日(月) 第12回「確実に行動を定着させるために」
2018年10月24日(水) 第13回「受講生をやる気にさせるファシリテーション技法」
2018年11月18日(日) 第14回「スマホ活用 C-Learning を使った授業法」
2018年12月22日(土) 第15回「親子で楽しむできたこと日記とは」